



Федеральная
пассажирская
компания

РАЦИОНЫ ПИТАНИЯ

для организованных групп детей

1 ВАРИАНТ

Предоставляется в следующие дни: ПН, СР, ПТ

Наименование блюда

Выход г, не менее Выход г, не менее	Пищевая ценность на 100 г:			Энергетическая ценность (Ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	6,00	10,50	42,95	290,30
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр порционный	17,50	1,92	4,00	0,30	47,80
Джем	20,00	0,12	0,02	14,58	56,80
Булочка или хлеб	60	4,86	0,60	29,28	157,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90
Комплект одноразовой посуды (миска с крышкой, санитарно-гигиенический набор - ложка столовая, ложка чайная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	517,5	12,95	23,37	97,18	666,60

Стоимость: **425 ₺** (с НДС)

ОБЕД

Огурец (овощи свежие натуральные)	80	0,64	0,08	2,00	11,28
Суп с лапшой (на курином бульоне)	300	9,90	7,80	11,10	156,00
Гуляш из говядины	100	14,00	9,20	2,60	202,80
Каша гречневая рассыпчатая	200	9	4,60	50	264,00
Булочка или хлеб	60	4,20	0,63	27,99	148,89
Сок фруктовый	200	0,80	0,80	23,40	101,60
Комплект одноразовой посуды (миска суповая с крышкой, ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, вилка, салфетка бумажная, салфетка влажная).	1 шт	0	0	0	0
Итого:	940	38,54	23,11	117,09	884,57

Полдник

Вода питьевая негазированная, бутилированная	500	0,00	0,00	0	0,00
Кондитерское изделие без крема	50	3,75	8,00	33,50	220,00
Фрукты свежие (яблоко)	180	0,72	0,36	34,38	127,80
Итого:	230	4,47	8,36	67,88	347,80

Стоимость (обед и полдник): **845 ₺** (с НДС)

Ужин

Помидор (овощи свежие натуральные)	80	0,88	0,16	3,04	17,12
Курица отварная / соус белый основной	120	18,20	10,40	13,80	222,00
Макаронные изделия отварные	200	7,20	6,50	43,70	262,40
Булочка или хлеб	60	4,86	0,60	29,28	157,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90
Комплект одноразовой посуды (ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор - вилка, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт	0	0	0	0
Итого:	660	31,14	17,66	99,81	698,42
Всего:	2347,50	87,10	72,50	381,96	2597,39

Стоимость: **425 ₺** (с НДС)

Общая стоимость: **1 695 ₺** (с НДС)

2 ВАРИАНТ

Предоставляется в следующие дни: ВТ, ЧТ, СБ

Наименование блюда

Выход г, не менее Выход г, не менее	Пищевая ценность на 100 г:			Энергетиче- ская ценность (Ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	

ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная с маслом сливочным	210	6,72	8,61	29,82	264,00
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр порционный	17,5	1,92	4,00	0,30	47,80
Джем	20	0,12	0,02	14,58	56,80
Булочка или хлеб	60	4,86	0,60	29,28	157,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90
Комплект одноразовой посуды (миска с крышкой, санитарно-гигиенический набор - ложка столовая, ложка чайная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	517,5	13,67	21,48	84,05	640,30

Стоимость: **425 ₺** (с НДС)

ОБЕД

Огурец и помидор (овощи свежие натуральные)	80	0,76	0,12	2,60	14,00
Щи из свежей капусты (на курином бульоне)	300	2,88	5,52	12,12	109,92
Курица с рисом и овощами	300	32,36	16,86	35,98	429,65
Булочка или хлеб	60	4,20	0,63	27,99	148,89
Сок фруктовый	200	0,80	0,80	23,40	101,60
Комплект одноразовой посуды (миска суповая с крышкой, ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, вилка, салфетка бумажная, салфетка влажная).	1 шт	0	0	0	0
Итого:	940	41,00	23,93	102,09	804,06

Полдник

Вода питьевая негазированная, бутилированная	500	0,00	0,00	0	0,00
Кондитерское изделие без крема	50	3,75	8,00	33,50	220,00
Фрукты свежие (яблоко)	180	0,72	0,36	34,38	127,80
Итого:	230	4,47	8,36	67,88	347,80

Стоимость (обед и полдник): **845 ₺** (с НДС)

Ужин

Огурец (овощи свежие натуральные)	80	0,64	0,08	2,00	11,28
Сосиски отварные	100	12,00	22,00	3,00	270,00
Макаронные изделия отварные	200	7,20	6,50	43,70	262,40
Булочка или хлеб	60	4,86	0,60	29,28	157,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90
Комплект одноразовой посуды (ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор - вилка, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт	0	0	0	0
Итого:	640	24,70	29,18	87,97	740,58
Всего:	2327,50	83,84	82,95	341,99	2532,74

Стоимость: **425 ₺** (с НДС)

Общая стоимость: **1 695 ₺** (с НДС)

3 ВАРИАНТ

Предоставляется в следующие дни: ВС

Наименование блюда

Выход г, не менее Выход г, не менее	Пищевая ценность на 100 г:			Энергетиче- ская ценность (Ккал)
	Белки	Жиры	Углеводы	

ЗАВТРАК

Каша из пшена и риса "Дружба" молочная с маслом сливочным	210	7,03	7,68	40,10	279,00
Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
Сыр порционный	17,5	1,92	4,00	0,30	47,80
Джем	20	0,12	0,02	14,58	56,80
Булочка или хлеб	60	4,86	0,60	29,28	157,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90
Комплект одноразовой посуды (миска с крышкой, санитарно-гигиенический набор - ложка столовая, ложка чайная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:	517,5	13,98	20,55	94,33	655,30

Стоимость: **425 ₺** (с НДС)

ОБЕД

Помидор (овощи свежие натуральные)	80	0,88	0,16	3,04	17,12
Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	300	7,68	4,17	27,75	179,40
Гуляш из мяса птицы (курица)	100	15,01	6,58	1,96	135,27
Рис отварной	200	4,40	1,00	49,80	232,00
Булочка или хлеб	60	4,20	0,63	27,99	148,89
Сок фруктовый	200	0,80	0,80	23,40	101,60
Комплект одноразовой посуды (миска суповая с крышкой, ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор -ложка столовая, вилка, салфетка бумажная, салфетка влажная).	1 шт	0	0	0	0
Итого:	940	32,97	13,34	133,94	814,28

Полдник

Вода питьевая негазированная, бутилированная	500	0,00	0,00	0	0,00
Кондитерское изделие без крема	50	3,75	8,00	33,50	220,00
Фрукты свежие (яблоко)	180	0,72	0,36	34,38	127,80
Итого:	230	4,47	8,36	67,88	347,80

Стоимость (обед и полдник): **845 ₺** (с НДС)

Ужин

Огурец и помидор (овощи свежие натуральные)	80	0,76	0,12	2,60	14,00
Мясо тушеное (Говядина, тушеная с овощами)	100	15,90	8,47	1,86	211,52
Каша гречневая рассыпчатая	200	9,00	4,60	50,00	264,00
Булочка или хлеб	60	4,86	0,60	29,28	157,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,90
Комплект одноразовой посуды (ланч-бокс, санитарно-гигиенический набор - вилка, ложка чайная, салфетка бумажная, салфетка влажная, чашка чайная одноразовая)	1 шт	0	0	0	0
Итого:	640	30,52	13,79	93,73	686,42
Всего:	2327,50	81,94	56,04	389,88	2503,80

Стоимость: **425 ₺** (с НДС)

Общая стоимость: **1 695 ₺** (с НДС)