



# МЕНЮ

Вагона-ресторана

---

# MENU

of the dining car



## Завтраки\*\* / Breakfasts\*\*

Омлет с сыром и беконом

(яйцо куриное, молоко, майонез, сыр гауда, бекон, томаты черри, соль, специи)

Б - 34.80, Ж - 28.30, У - 11.30, 439.00 ккал

**Omelet with cheese and bacon**

(chicken egg, milk, mayonnaise, gouda cheese, bacon, cherry tomatoes, salt, spices)

Protein: 34.80, Fat: 28.30, Carbohydrate: 11.30, 439.00 kcal

220

320

Каша овсяная с ягодами

(хлопья овсяные, молоко, соль, сахар, ягоды, масло сливочное)

Б - 2.80, Ж - 7.70, У - 35.00, 215.80 ккал

**Oatmeal porridge with berries**

(oat flakes, milk, salt, sugar, berries, butter)

Protein: 2.80, Fat: 7.70, Carbohydrate: 35.00, 215.80 kcal

210

320

Сырники со сметаной и ягодным конфитюром

(творог обезжиренный, яйцо куриное, сахар, манка, ванилин, сметана, мука пшеничная, масло растительное, ягодный конфитюр)

Б - 23.36, Ж - 21.48, У - 38.06, 438.89 ккал

**Syrniki with sour cream and berry confiture**

(fat-free cottage cheese, chicken egg, sugar, semolina, vanilla, sour cream, wheat flour, vegetable oil, berry confiture)

Protein: 23.36, Fat: 21.48, Carbohydrate: 38.06, 438.89 kcal

150/30/30

350

Блины с джемом/сметаной/сгущённым молоком

(мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, сахар, соль, масло растительное, масло сливочное, джем/сметана/сгущённое молоко)

Б - 13.61, Ж - 28.96, У - 48.33, 508.30 ккал

**Pancakes with jam/sour cream/condensed milk**

(wheat flour, chicken egg, milk, sugar, salt, vegetable oil, butter, jam/sour cream/condensed milk)

Protein: 13.61, Fat: 28.96, Carbohydrate: 48.33, 508.30 kcal

180/20/30/30

250

Блины с икрой лососевой

(мука пшеничная, яйцо куриное, молоко, сахар, соль, масло растительное, икра лососевая, масло сливочное)

Б - 17.48, Ж - 25.25, У - 31.84, 424.59 ккал

**Pancakes with salmon caviar**

(wheat flour, chicken egg, milk, sugar, salt, vegetable oil, salmon caviar, butter)

Protein: 17.48, Fat: 25.25, Carbohydrate: 31.84, 424.59 kcal



120/30/10

550

## Бутерброды\*\* / Sandwiches\*\*

Бутерброд с семгой

(хлеб пшеничный, семга слабосоленая, лимон, масло сливочное)

Б - 12.68, Ж - 12.89, У - 20.60, 249.09 ккал

**Salmon sandwich**

(wheat bread, lightly salted salmon, lemon, butter)

Protein: 12.68, Fat: 12.89, Carbohydrate: 20.60, 249.09 kcal

100

250

Бутерброд с икрой лососевой

(хлеб пшеничный, икра лососевая, масло сливочное, лимон, маслины)

Б - 14.69, Ж - 14.30, У - 20.64, 270.06 ккал

**Sandwich with salmon caviar**

(wheat bread, salmon caviar, butter, lemon, olives)

Protein: 14.69, Fat: 14.30, Carbohydrate: 20.64, 270.06 kcal

100

350



Вегетарианское блюдо/  
Vegetarian dish



Хит/Hit



Подходит детям /  
Suitable for kids

## Закуски, Салаты\*\* / Snacks, Salads\*\*

### Салат «Цезарь»

(салат айсберг, запеченная курица, помидоры черри, чесночные крутоны, соус «Цезарь», сыр пармезан)

Б - 15.42, Ж - 11.22, У - 21.88, 250.16 ккал

200

450

### “Caesar” Salad

(iceberg lettuce, backed chicken, cherry tomatoes, garlic croutons, “Caesar” sauce, parmesan cheese)

Protein: 15.42, Fat: 11.22, Carbohydrate: 21.88, 250.16 kcal

### Овощной букет

(помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, редис, зелень, соль, масло растительное)

Б - 1.72, Ж - 10.16, У - 25.18, 142.67 ккал

250

350

### Vegetable bouquet

(fresh tomatoes, fresh cucumbers, bell peppers, radishes, herbs, salt, vegetable oil)

Protein: 1.72, Fat: 10.16, Carbohydrate: 25.18, 142.67 kcal

### Рыбный дуэт

(рыба масляная, семга слабосоленая, лимон)

Б - 22.82, Ж - 11.70, У - 2.14, 205.12 ккал

50/50/20

580

### Fish duo

(oily fish, lightly salted salmon, lemon)

Protein: 22.82, Fat: 11.70, Carbohydrate: 2.14, 205.12 kcal

### Салат «Оливье» с курицей

(куриное филе, картофель, яйцо куриное, лук, огурцы консервированные, морковь, зеленый горошек, майонез, зелень, соль, масло растительное)

Б - 4.50, Ж - 20.60, У - 4.30, 221.00 ккал

200

300

### “Olivier” salad with chicken

(chicken fillet, potatoes, chicken egg, onions, pickled cucumbers, carrots, green peas, mayonnaise, herbs, salt, vegetable oil)

Protein: 4.50, Fat: 20.60, Carbohydrate: 4.30, 221.00 kcal

## Национальные блюда\*\* /

## National dishes\*\*

### Рыба запеченная по-Ростовски

(филе судака, картофель, соус белый, лук, сыр гауда, масло растительное, соль, специи)

Б - 40.60, Ж - 32.50, У - 21.00, 533.70 ккал

250

400

### Rostov-style Baked fish

(cod fillet, potatoes, white sauce, onions, gouda cheese, vegetable oil, salt, spices)

Protein: 40.60, Fat: 32.50, Carbohydrate: 21.00, 533.70 kcal

### Тавранчук с картофелем

(говядина, лук, морковь, квас, масло растительное, соль, специи, лавровый лист, картофель, зелень)

Б - 12.50, Ж - 14.80, У - 22.80, 275.00 ккал

250

500

### Tavranchuk with potatoes

(beef, onions, carrots, kvass, vegetable oil, salt, spices, bay leaf, potatoes, herbs)

Protein: 12.50, Fat: 14.80, Carbohydrate: 22.80, 275.00 kcal

### Хуурсун Махн

(говядина, лапша, лук, морковь, лук зеленый, масло растительное, соль)

Б - 21.70, Ж - 26.4, У - 44.70, 508.00 ккал

300

450

### Khuursn Makhn

(beef, noodles, onions, carrot, green onions, vegetable oil, salt)

Protein: 21.70, Fat: 26.4, Carbohydrate: 44.70, 508.00 kcal

### Хог тосон (яблоки в сметане)

(яблоки, сметана, сахар)

Б - 1.50, Ж - 7.60, У - 31.50, 199.80 ккал

150

250

### Hog toson (apples in sour cream)

(apples, sour cream, sugar)

Protein: 1.50, Fat: 7.60, Carbohydrate: 31.50, 199.80 kcal

### Борцоки (пончики)

(мука пшеничная в/с, кефир 3.2%, яйцо куриное, сахар, сода пищевая, соль, ванилин, масло растительное, сахарная пудра)

Б - 3.50, Ж - 13.50, У - 21.50, 220.00 ккал

50

150

### Bortsoky (donuts)

(wheat flour, kefir 3.2%, chicken egg, sugar, baking soda, salt, vanillin, vegetable oil, powdered sugar)

Protein: 3.50, Fat: 13.50, Carbohydrate: 21.50, 220.00 kcal

## Супы\*\* / Soups\*\*

### Суп солянка мясная со сметаной

(говядина, ветчина, сосиски копченые, колбаса вареная, огурцы соленые, лук, томатная паста, маслины, масло сливочное, зелень, лимон, соль, перец, лавровый лист, сметана)

Б - 7.64, Ж - 17.84, У - 11.09, 235.41 ккал

250/30

390

### Meat solyanka soup with sour cream

(beef, ham, smoked sausages, boiled sausage, pickled cucumbers, onions, tomato paste, olives, butter, herbs, lemon, salt, pepper, bay leaf, sour cream)

Protein: 7.64, Fat: 17.84, Carbohydrate: 11.09, 235.41 kcal

### Борщ со сметаной

(говядина, свекла, капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, томатная паста, масло растительное, сахар, соль, чеснок, сметана)

Б - 7.85, Ж - 19.37, У - 13.73, 260.63 ккал

300/30

400

### Borshch with sour cream

(beef, beets, white cabbage, potatoes, onions, carrots, tomato paste, vegetable oil, sugar, salt, garlic, sour cream)

Protein: 7.85, Fat: 19.37, Carbohydrate: 13.73, 260.63 kcal

### Куриный бульон с домашней лапшой

(куриная грудка, лапша, морковь, лук, соль, масло растительное)

Б - 3.50, Ж - 13.50, У - 21.50, 220.00 ккал

300

300

### Chicken broth with homemade noodles

(chicken breast, noodles, carrots, onions, salt, vegetable oil)

Protein: 3.50, Fat: 13.50, Carbohydrate: 21.50, 220.00 kcal

## Основные блюда\*\* / Main courses\*\*

### Говядина в сливочно-луковом соусе с птитимом, тимьяном и сладким перцем

(говядина вырезка, птитим, перец болгарский, лук, лук порей, сливки (33%), масло растительное, соль, соус Демі-Глас, специи, тимьян, чеснок)

Б - 17.40, Ж - 9.90, У - 39.40, 325.00 ккал

70/30/70/30

580

### Beef in creamy onion sauce with ptitim, thyme and sweet pepper

(beef tenderloin, ptitim, bell peppers, onions, leek, cream (33%), vegetable oil, salt, Demi-glace sauce, spices, thyme, garlic)

Protein: 17.40, Fat: 9.90, Carbohydrate: 39.40, 325.00 kcal

### Большой шницель из свиной вырезки с картофелем

(вырезка свиная, картофель, фасоль, перец болгарский, масло растительное, специи, соль, сахар)

Б - 18.80, Ж - 10.10, У - 22.80, 259.80 ккал

100/150/20/10

500

### Large pork tenderloin schnitzel with potatoes

(pork tenderloin, potatoes, beans, bell peppers, vegetable oil, spices, salt, sugar)

Protein: 18.80, Fat: 10.10, Carbohydrate: 22.80, 259.80 kcal

### «Жарёха» с грибами (жареный картофель с грибами)

(картофель, соль, масло растительное, лук, грибы, зелень, перец острый)

Б - 8.00, Ж - 18.60, У - 4.60, 218.00 ккал

200

350

### "Zharekha" with mushrooms (fried potatoes with mushrooms)

(potatoes, salt, vegetable oil, onions, mushrooms, herbs, hot peppers)

Protein: 8.00, Fat: 18.60, Carbohydrate: 4.60, 218.00 kcal

### Нежный стейк лосося с розовым перцем, картофелем в паприке и соусом тартар

(стейк из лосося, картофель, перец розовый, паприка, соус тартар)

Б - 18.20, Ж - 15.80, У - 22.30, 307.60 ккал

100/20/150/10

750

### Tender salmon steak with pink pepper, paprika potatoes and tartar sauce

(salmon steak, potatoes, pink peppers, paprika, tartar sauce)

Protein: 18.20, Fat: 15.80, Carbohydrate: 22.30, 307.60 kcal

## Гарниры\*\* / Side dishes\*\*

### Картофельное пюре со сливочным маслом

(картофель, молоко, масло сливочное)  
Б - 3.71, Ж - 11.70, У - 23.07, 21245 ккал

150/10

150

### Mashed potatoes with butter

(potatoes, milk, butter)

Protein: 3.71, Fat: 11.70, Carbohydrate: 23.07, 21245 kcal

### Гречка отварная со сливочным маслом

(гречка, масло сливочное)

Б - 7.38, Ж - 8.86, У - 37.82, 260.61 ккал

150/10

150

### Boiled buckwheat with butter

(buckwheat, butter)

Protein: 7.38, Fat: 8.86, Carbohydrate: 37.82, 260.61 kcal

### Рис с овощами

(рис, морковь, перец болгарский, кукуруза, цуккини, специи)

Б - 4.80, Ж - 3.90, У - 39.90, 214.50 ккал

150

200

### Rice with vegetables

(rice, carrots, bell peppers, corn, zucchini, spices)

Protein: 4.80, Fat: 3.90, Carbohydrate: 39.90, 214.50 kcal

## Соусы\*\* / Sauces\*\*

### Сметана

Б - 140, Ж - 750, У - 1.60, 79.60 ккал

50

50

### Sour cream

Protein: 140, Fat: 750, Carbohydrate: 1.60, 79.60 kcal

### Кетчуп

Б - 0.30, Ж - 0.00, У - 6.80, 25.30 ккал

50

50

### Ketchup

Protein: 0.30, Fat: 0.00, Carbohydrate: 6.80, 25.30 kcal

### Майонез

Б - 0.25, Ж - 33.50, У - 1.05, 306.70 ккал

50

50

### Mayonnaise

Protein: 0.25, Fat: 33.50, Carbohydrate: 1.05, 306.70 kcal

## Детское меню\*\* / Kids menu\*\*

### Сосиски-мини с отварными макаронами

(сосиски, макароны, сыр гауда)

Б - 21.3, Ж - 20.68, У - 28.82, 386.63 ккал



### Mini sausages with boiled pasta

(sausages, pasta, gouda cheese)

Protein: 21.3, Fat: 20.68, Carbohydrate: 28.82, 386.63 kcal

100/120/30

320

### Маленькие пельмени с мясом и сметаной

(пельмени домашние (мука пшеничная, говядина, грудка куриная, лук, соль, масло растительное), сметана порционная)

Б - 24.60, Ж - 20.40, У - 59.80, 520.60 ккал



### Small dumplings with meat and sour cream

(homemade dumplings (wheat flour, beef, chicken breast, onions, salt, vegetable oil), sour cream)

Protein: 24.60, Fat: 20.40, Carbohydrate: 59.80, 520.60 kcal

200/30

330

### Куриные наггетсы со свежими овощами

(филе куриное, вода, мука пшеничная, соль, огурцы, томаты черри, перец болгарский)

Б - 21.03, Ж - 17.34, У - 31.11, 364.54 ккал



### Chicken nuggets with fresh vegetables

(chicken fillet, water, wheat flour, salt, cucumbers, cherry tomatoes, bell peppers)

Б - 21.03, Fat: 17.34, Carbohydrate: 31.11, 364.54 kcal

220

350

## Десерты\*\* / Desserts\*\*

### Торт Прага

(молоко сгущенное, сахар, масло сливочное, мука пшеничная, сметана, вода, яйцо куриное, какао-порошок, шоколад горький, ликер «Амаретто», шоколад белый)

Б - 4.00, Ж - 11.00, У - 41.00, 290.00 ккал

100

300

### Cake Prague

(condensed milk, sugar, butter, wheat flour, sour cream, water, chicken egg, cocoa powder, bitter chocolate, Amaretto liqueur, white chocolate)

Protein: 4.00, Fat: 11.00, Carbohydrate: 41.00, 290.00 kcal

### Чизкейк

(кремчиз, яйцо куриное, сахар, соль, мука пшеничная, мед, корица, вишня, апельсин)

Б - 7.00, Ж - 13.50, У - 30.40, 273.00 ккал

150/20

350

### Cheesecake

(cream cheese, chicken egg, sugar, salt, wheat flour, honey, cinnamon, cherry, orange)

Protein: 7.00, Fat: 13.50, Carbohydrate: 30.40, 273.00 kcal

## Горячие напитки\*\* / Hot drinks\*\*

### Чай черный/зеленый в чайнике

Б - 0.24, Ж - 0.60, У - 22.14, 90.04 ккал

300

250

### Black/green tea in a teapot

Protein: 0.24, Fat: 0.60, Carbohydrate: 22.14, 90.04 kcal

### Чай черный/зеленый в индивидуальной упаковке

Б - 0.12, Ж - 0.30, У - 11.07, 45.02 ккал

200

80

### Black/green tea in individual packaging

Protein: 0.12, Fat: 0.30, Carbohydrate: 11.07, 45.02 kcal

### Кофе эспрессо

Б - 0.00, Ж - 0.00, У - 10.00, 40.00 ккал

40

150

### Coffee espresso

Protein: 0.00, Fat: 0.00, Carbohydrate: 10.00, 40.00 kcal

### Кофе американо

Б - 0.30, Ж - 1.00, У - 10.49, 52.19 ккал

150

150

### Coffee americano

Protein: 0.30, Fat: 1.00, Carbohydrate: 10.49, 52.19 kcal

### Кофе капучино

Б - 1.20, Ж - 1.28, У - 11.88, 63.83 ккал

200

150

### Coffee cappuccino

Protein: 1.20, Fat: 1.28, Carbohydrate: 11.88, 63.83 kcal

## Добавки к чаю и кофе\* / Tea and coffee supplements\*

### Сливки порционные Portion cream

10

20

### Лимон Lemon

10

15

### Сахар Sugar

5

5

## Хлебобулочные изделия\* / Bakery products\*

### Булочка пшеничная Wheat bun

30

30

### Булочка ржаная Rye bun

30

30

## Безалкогольные напитки\* / Soft drinks\*

Сок на розлив в ассортименте Juice on tap assorted	250	60
Вода минеральная «ЕССЕНТУКИ №4» лечебно-столовая (стекло) Mineral water "ESSENTUKI No.4" therapeutic-table water (glass)	450	80
Вода минеральная «НАРЗАН» лечебно-столовая (стекло) Mineral water "NARZAN" therapeutic-table water (glass)	450	80
Вода «Байкал» негазированная "Baikal" still water	450	120
Напитки газированные: «Тархун», «Дюшес», «Лимонад» (стекло) Carbonated drinks: "Tarhun", "Duchess", "Lemonade" (glass)	500	90

## Снэковая продукция\* / Snack\*

Арахис в ассортименте Peanuts in the assortment	30	70
Чипсы «Mega Chips» в ассортименте Chips «Mega Chips» in assortment	50	90
Фисташки в ассортименте Pistachios in the assortment	30	150
Шоколад «Вдохновение» в ассортименте Chocolate «Vdohnovenie» in assortment	100	250
Сырная тарелка «Особый вечер» "Special evening" cheese plate	115	450
Сырная тарелка «Для тебя. Сказочный вояж» "For you. Fabulous voyage" cheese plate	185	650

\* Информация о пищевой и энергетической ценности продукции указана на упаковке/  
\* Information about the nutritional and energy value of the products is indicated  
on the packaging

\*\*Информация о пищевой и энергетической ценности указана с расчетом на блюдо/  
\*\*Information about the nutritional and energy value of the products  
is indicated with reference to the dish

Если Вам не выдали кассовый чек,  
обратитесь к администрации вагона-ресторана с требованием вернуть деньги за  
оплаченные Вами услуги питания в полном объеме.

Отзыв о качестве предоставленных услуг питания  
в вагоне-ресторане Вы можете направить на электронный адрес  
[director@fpc.ru](mailto:director@fpc.ru)

Питание предоставляется ООО «НТС».  
Мы будем признательны за Ваши отзывы и предложения о качестве  
предоставленного питания и обслуживания  
+7 (800) 550-13-26 (звонок бесплатный)  
+7 (985) 491-72-48 (WhatsApp и Viber)  
[dispatcher@ntsfpc.ru](mailto:dispatcher@ntsfpc.ru)

If You do not get a receipt, please, contact the dining car administration, demanding  
the return of money paid by You for catering services in full.  
You can send your feedback on the quality of the food services provided in the dining  
car to e-mail  
[director@fpc.ru](mailto:director@fpc.ru)

Meals are provided by LLC «NTS».  
We would appreciate your feedback and offers on the quality of food and service.  
+7 (800) 550-13-26 (toll free)  
+7 (985) 491-72-48 (WhatsApp and Viber)  
[dispatcher@ntsfpc.ru](mailto:dispatcher@ntsfpc.ru)

Генеральный директор Бочкарев А.Н.  
General Director Bochkarev A.N.

